

Workshop Demenztherapie

Prof. Dr. Katja Werheid

Samstag 29.09.2012

Samstag 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Kursnummer W 12 – 2012

176,00 €

160,00 € GNP-Preis und andere Berufsverbände

Getränke, Verpflegung

GNP-Akkreditierung: Punkt 6.2 im Curriculum 1994: **2 FE akkreditiert Code Nr. 1524**

GNP-Akkreditierung: Punkt 3 im Curriculum 1994: **6 FE akkreditiert Code Nr. 1524**

GNP-Akkreditierung: Punkt 7 im Curriculum 2007: **2 FE akkreditiert Code Nr. 1524**

GNP-Akkreditierung: Punkt 9 im Curriculum 2007: **6 FE akkreditiert Code Nr. 1524**

Tagungsort:

GSI - Gustav-Stresemann-Institut e.V.

Langer Grabenweg 68, 53175 Bonn- Bad Godesberg

Telefon 0228-8107-0 - Fax 0228-8107-197

Workshop Demenztherapie

Prof. Katja Werheid

Demenzkrankungen werden immer häufiger – auch in Einrichtungen, in denen Neuropsycholog/inn/en tätig sind. Dies beruht auf der steigenden Lebenserwartung in unserer Bevölkerung, aber auch darauf, dass diese Erkrankungen immer früher und zuverlässiger diagnostiziert werden. Eine frühe Diagnose birgt die Chance, Behandlungsmaßnahmen einzusetzen, wenn kognitive und soziale Ressourcen noch relativ intakt sind. Im vorliegenden Workshop werden psychologische Interventionen bei Patienten mit Demenzerkrankungen und ihren Angehörigen behandelt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Einzelpsychotherapie von Patienten mit beginnender Alzheimerdemenz.

Demenzformen, Diagnostik, Demenz und Depression

Zu Beginn wird eine Einführung in die wichtigsten Demenzerkrankungen, ihre Pathophysiologie, Symptomatik und Epidemiologie gegeben. Die häufig auftretende Komorbidität von Demenzerkrankungen und Depressionen wird vertieft behandelt. Anhand von Fallbeispielen werden typische Differenzialdiagnosen und Therapieindikationen erarbeitet.

Beratung von Patienten und Angehörigen

Die Mitteilung der Diagnose und die Beratung von Patienten und Angehörigen ist häufig die erste psychologische Intervention. Im zweiten Teil des Workshops werden die Schwierigkeiten und Möglichkeiten der Erstberatung für Behandler, Patienten und

Angehörige thematisiert und veranschaulicht. Vor dem Hintergrund aktueller Theoriebildung zur neuropsychologischen Rehabilitation werden unterschiedliche Rehabilitationsansätze bei degenerativen Erkrankungen und anderen neurologischen Störungsbildern sowie Maßnahmen zur Förderung eines aktiven und konstruktiven Bewältigungsstils dargestellt.

Das Kordial-Programm: Psychotherapie bei beginnender Alzheimerdemenz

In diesem Teil des Workshops wird ein kombiniert verhaltenstherapeutisch-neuropsychologisches Behandlungsprogramm vorgestellt, bei dem Patienten mit beginnender Alzheimerdemenz unter Einbeziehung ihrer Angehörigen behandelt werden. Die Wirksamkeit des Programms wird im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Therapiestudie evaluiert. Das therapeutische Vorgehen wird durch Videofilme illustriert.

Spezifika bei der Behandlung älterer Patienten mit kognitiven Beeinträchtigungen

Bei der Psychotherapie mit über 60jährigen sind eine Reihe von Besonderheiten zu berücksichtigen. Es ist wichtig, klassische verhaltenstherapeutische Techniken an eingeschränkte kognitive Fähigkeiten anzupassen, und die speziellen Bedürfnisse und der Lebenshintergrund älterer Patienten zu berücksichtigen. Dies wird im letzten Teil des Workshops thematisiert und beispielhaft durch kurze Therapiemitschnitte verdeutlicht.

Methoden und Materialien

Folienunterstützter Vortrag mit Handouts, Fallarbeit in Gruppen, Therapievideos

Literatur:

Förstl H, Hrsg. (2000) Demenzen in Theorie und Praxis. Springer-Verlag Berlin, Heidelberg

Kurz A, Cramer B, Egert S, Frölich L, Gertz HJ, Knorr C, Thöne-Otto A, Wagenpfeil S, Werheid K (2008). Neuropsychologisch fundierte kognitive Verhaltenstherapie für Patienten mit Alzheimer-Krankheit im Frühstadium: Die KORDIAL-Studie. Zeitschrift für Gerontopsychologie und -psychiatrie, 21, 157-161

Werheid K, Baron S (2009). Der Einsatz kognitiv-verhaltenstherapeutischer Techniken in der Depressionstherapie bei beginnender Alzheimerdemenz. Zeitschrift für Neuropsychologie, 1, 38-45

Werheid, K., Thöne-Otto, A.I.T. (in press). Alzheimerkrankheit - Ein neuropsychologisch-verhaltenstherapeutisches Behandlungsprogramm. Reihe Therapiematerialien für die Praxis. Weinheim: Beltz.